



IO STO BENE, IO STO MALE, IO NON SO COME STARE.

**Scoprire, Riconoscere e Affrontare il
disagio psichico migliora la ripresa.**

Intervengono:

**Federico Galvan: educatore professionale Associazione Il
Gabbiano Onlus**

**Silvana Paulangelo: psicologa – vice presidente Associazione
Navicella e responsabile progetto Vicino a te**

**Chiara Songini, Milva Aili, Sabria Zugnoni, Liliana Alberti, Nada
Pellegrino, Tiziana Gregori, Maria Rosa Urbani : Utenti e
Familiari Esperti (UFE)**



**LUNEDI
22 OTTOBRE 2018**

**Serata di
sensibilizzazione sulla
salute mentale
aperta al territorio**

**PRESSO LA LATTERIA
DI LIVIGNO h. 20.30**

**Promossa da: Navicella
Associazione Pro Salute
Mentale Valtellina e
Valchiavenna nell'ambito del
Progetto "Vicino a te.
Formazione nel supporto alla
pari per utenti e familiari
esperti (UFE)" finanziato da Pro
Valtellina Onlus – Bando Salute
Mentale 2017**